

در این شماره می خوانیم:

- نرم نرمک می رسد اینک بهار ...
- چرخه تولید واکسن، از آزمایشگاه تا مرحله بالینی
- بیماری ویتیلیگو
- دلمه گوجه فرنگی یا فلفل دلمه ای رنگی
- تاریخچه تولید شربت پروسپان
- ریزش مو سکه ای



نرم نرمک می رسد اینک بهار، خوش به حال روزگار ...

مهسا صالحی

نماینده علمی ارشد شرکت بهستان بهداشت



دو قدم مانده به خندیدن برگ ... دو قدم مانده به بهار و نو شدن ... بهار می آید و دستان نوازش گرش، طبیعت را از خواب زمستانی بیدار می سازد. زمین جامه سبز بر تن می نماید. پرنده ها آواز خوش بهاری سر می دهند. درختان از شور و شغف، شکوفه های رنگارنگ بر گیسوان خود می گذارند. روده ها خروشان تر از همیشه به دریا می رسند. بهار زیبا می آید و همراه خود نوروز باستانی را می آورد. نوروز ریشه در ایران باستان دارد و مراسمی است با تاریخچه غنی که از دوران گذشته به یادگار برایمان باقی مانده است. در عید نوروز مردم به جشن و پایکوبی می پردازند، ما ایرانیان نوروز را شروع رستاخیر طبیعت، موعد رویش و تولد نباتات می دانیم و باورمان این است که همراه با طبیعت، ما نیز باید روزگار نو و تازه ای را با روح و روان تازه و پوشیدن لباس نو آغاز کنیم و در دنیای پیرامون مان رنگ و لعاب تازه ای ایجاد کنیم.



به امید آنکه در سال های
آینده دوباره بتوانیم این
رسم زیبا را به جا آورده
و عزیزان خود را در آغوش
بفشاریم.



عید نوروز دارای آداب و رسوم خاصی است. جشن نوروز ابتدا با چهارشنبه سوری شروع می شود. سپس نوبت به آخرین پنجشنبه سال و رفتن به مزار درگذشتگان می رسد. از دیگر آداب و رسوم عید نوروز در ایران می توان به خانه تکانی اشاره کرد. در برخی مناطق از دوران کهن، رسم آتش افروختن هم متداول بوده است.

یکی دیگر از آداب جذاب نوروز پهن کردن سفره هفت سین است که هفت خوراکی و روییدنی که با حرف سین آغاز می شوند را بر روی سفره قرار می دهند، از جمله: سنجد به نشانه سنجیده عمل کردن، سیب به نشانه سلامتی و عشق، سبزه به نشانه خرمی و شادابی، سمنو به نشانه مقاومت و عدالت، سیر به نشانه قناعت، سرکه به نشانه راضی و تسلیم بودن و سماق به نشانه صبر و بردباری.

علاوه بر سین های اصلی، سکه به نشانه افزایش دارایی، کتاب مقدس ادیان مختلف به نشانه توکل به خداوند، آینه به نشانه روشنایی، ماهی به نشانه زایش و تکاپو، شمع به نشانه فروغ و روشنایی و نان به نشانه برکت، از دیگر اجزای سفره هفت سین هستند.

یکی از اصلی ترین و خوشمزه ترین آداب و رسوم نوروز پختن سبزی پلو ماهی است که معمولاً به عنوان ناهار یا شام روز اول فروردین صرف می شود.

از آداب دیگر عید نوروز، دید و بازدید عید است. تقریباً پس از تحویل سال دید و بازدیدها شروع می شوند و معمولاً ابتدا کوچک ترها برای عید مبارکی به دیدار بزرگان فامیل می روند و پس از آن بزرگان به دیدار کوچک ترها می روند. در این دید و بازدیدها شوق کودکان برای گرفتن عیدی وصف ناپذیر است.

البته امسال همانند سال گذشته به علت شرایط موجود و مهمان ناخوانده این روزهایمان (کرونا) دید و بازدیدها مجازی خواهند بود و عیدی بزرگترها به حساب کودکان واریز می شود.



به دلیل احترام به طبیعت و حفظ محیط زیست و در راستای مسئولیت های اجتماعی شرکتی بهستان بهداشت، تقویم سال ۱۴۰۰ را به صورت الکترونیک تقدیمتان کردیم.

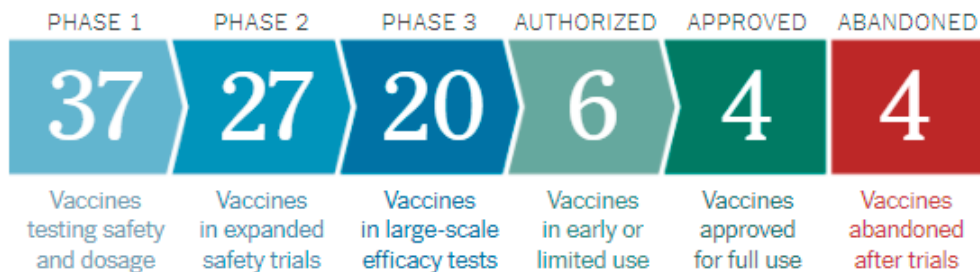
چرخه تولید واکسن، از آزمایشگاه تا مرحله بالینی شامل: مراحل پیش بالینی، فاز یک، فاز دو، فاز سه، تأییدیه محدود یا اولیه، فاز تأیید و فاز ترکیبی است.

دکتر نیلوفر حسن نژاد
(مدیر علمی شرکت بهستان بهداشت)

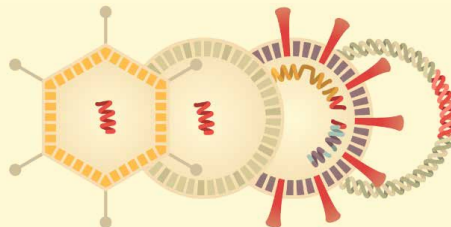


Coronavirus Vaccine Tracker

By Carl Zimmer, Jonathan Corum and Sui-Lee Wee Updated Feb. 11, 2021



واکسن های ژنتیکی



واکسن هایی هستند که یک یا چند ژن از ویروس کرونا را به سلولهای ما منتقل می کنند تا پاسخ ایمنی بدن را تحریک کنند.



نام واکسن: Comirnaty

میزان اثربخشی: ۹۵٪

دوز دارو: ۲ دوز تزریق با فاصله ۳ هفته‌ای از یکدیگر

نوع تزریق: عضلانی

شرایط نگهداری: ۷۰- درجه سانتی‌گراد

این واکسن توسط کمپانی آمریکائی فایزر و کمپانی آلمانی BioNTech ساخته شده است. در ۱۱ دسامبر ۲۰۱۹، سازمان FDA مجوز استفاده از این واکسن را در ایالات متحده به کمپانی اعطا کرد. در ژانویه ۲۰۲۰ ادامه تحقیقات بر روی این واکسن که بر پایه مولکول ژنتیکی RNA(mRNA) بود ادامه یافت و ساختارهای ژنتیکی برای ساخت پروتئین Spike و ویروس اضافه گردید که بعد از تزریق به سلول‌ها آنها را وادار به ساخت پروتئین مزبور می‌نماید که منجر به بروز پاسخ سیستم ایمنی گردد.



نام واکسن: mRNA-1273

میزان اثربخشی: ۹۴,۵٪

دوز دارو: ۲ دوز تزریق با فاصله ۴ هفته‌ای از یکدیگر

نوع تزریق: عضلانی

شرایط نگهداری: ۳۰ روز در یخچال یا ۶ ماه در دمای ۲۰- درجه سانتی‌گراد

در ۱۸ دسامبر ۲۰۱۹ سازمان FDA اجازه استفاده از واکسن Moderna را در موارد ضروری اعلام کرد و این کمپانی به عنوان دومین کمپانی مجاز از سوس سازمان FDA مطرح گردید. کمپانی Moderna بعد از سه ماه از آزمایش واکسن بر روی شرکت‌کنندگان دریافتند که افراد دفاع ایمنی قوی در برابر ویروس کرونا برخوردارند. در تاریخ ۲ دسامبر، کمپانی Moderna آزمایش واکسن را در نوجوانان ۱۲ تا ۱۸ ساله ثبت کرد.

کمپانی Moderna

بعد از سه ماه از

آزمایش واکسن بر

روی شرکت‌کنندگان

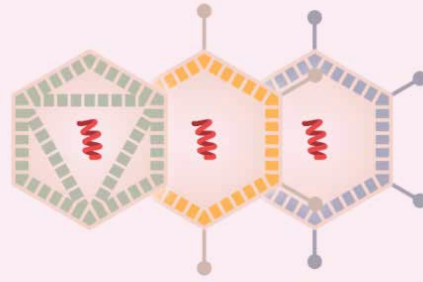
دریافتند که افراد

دفاع ایمنی قوی در

برابر ویروس کرونا

برخوردارند.

واکسن بر پایه وکتور ویروسی



واکسن‌هایی هستند که حاوی ویروس‌های مهندسی شده برای حمل ژنهای ویروس کرونا می‌باشند. برخی از واکسن‌های وکتور ویروسی، وارد سلول‌ها می‌شوند و سلول‌ها را وادار به تولید پروتئین‌های ویروسی می‌نمایند. سایر وکتورهای ویروسی به آرامی داخل سلول تکثیر می‌کنند و پروتئین‌های سطحی ویروس کرونا را حمل می‌کنند.

نام واکسن: Sputnik V

میزان اثربخشی: ۹۱,۶٪

دوز دارو: ۲ دوز تزریق با فاصله ۳ هفته‌ای از یکدیگر

نوع تزریق: عضلانی

شرایط نگهداری: در فریزر نگهداری می‌شود و فرمولاسیون جایگزین شرایط نگهداری در یخچال را دارد.

در ماه نوامبر، دولت روسیه تجویز واکسن اسپوتنیک V را در داخل روسیه و در قالب یک کمپین واکسیناسیون گسترده آغاز کرد. اما سرعت بالای تصویب واکسن منجر به بروز تردید گسترده‌ای گردید. در ۲۲ دسامبر، بلاروس اولین کشور خارج از روسیه بود که Sputnik V را ثبت کرد و از آن زمان تعداد دیگری از کشورها نیز این الگو را دنبال کردند.



در ۲۲ دسامبر،
بلاروس اولین کشور
خارج از روسیه بود
که Sputnik V
را ثبت کرد و از آن
زمان تعداد دیگری از
کشورها نیز این الگو
را دنبال کردند.

نام واکسن: AZD1222

میزان اثربخشی: ۸۲,۴٪

دوز دارو: ۲ دوز تزریق با فاصله ۳ هفته‌ای از یکدیگر

نوع تزریق: عضلانی

شرایط نگهداری: در فریزر نگهداری می‌شود و فرمولاسیون جایگزین شرایط نگهداری در یخچال را دارد.

ادامه تجزیه و تحلیل داده‌های آزمایشات AstraZeneca که در تاریخ ۲ فوریه منتشر گردید نشان داد که دو دوز تجویز شده با فاصله ۱۲ هفته، دارای میزان اثربخشی ۸۲,۴٪ است. آنها دریافتند که این واکسن نه تنها مردم را از بیمار شدن محافظت می‌کند بلکه باعث کاهش انتقال ویروس نیز می‌گردد و این یک علامت امیدوارکننده است که واکسن‌ها می‌توانند همه‌گیر را مهار کنند.

بیماری ویتیلیگو

دکتر منصور نصیری کاشانی

متخصص بیماری‌های پوست و مو
استاد دانشگاه علوم پزشکی تهران



ویتیلیگو یا پیسی یا برص بیماری است که بیشترین نقش آن بر روی زیبایی است، از دست رفتن رنگدانه‌های پوست که ملانین نامیده می‌شود سبب این بیماری است، گاهی با از بین رفتن سلول‌های سازنده این رنگدانه‌ها که اصطلاحاً به آن سلول‌های ملانوسیت گفته می‌شود و گاهی با غیرفعال شدن این سلول‌ها و عدم تولید رنگدانه این بیماری به وجود می‌آید.

بیماری، یک بیماری اتوایمیون است، یعنی سیستم دفاعی بدن در ایجاد این بیماری نقش دارد و موجب از بین رفتن سلول‌های رنگدانه‌ساز می‌شود، این بیماری واگیردار نیست.

بیماری برص در ۳۰ درصد موارد ممکن است ارثی باشد و در ۷۰ درصد هم خیر. این بیماری گاهی با بیماری‌های سیستمیک دیگر مثل کم‌کاری تیروئید، پرکاری تیروئید یا بیماری‌های اتوایمیون تیروئید ممکن است همراه باشد. کلاً این

Stratamed®

Advanced Film-Forming Wound Dressing



- Wound Dressing in a Gel Format
- Full-Contact and Flexible Dressing
- Acute Symptom Relief
- Bacteriostatic and Non-Reactive
- Once Daily

Strataderm®

Professional Scar Therapy



- Prevents Formation of Abnormal and Excessive Scars
- Softens and Flattens Raised Scars
- Relieves Itching and Discomfort of Scars
- Reduces Redness and Discoloration
- Once Daily



دلمه گوجه فرنگی یا فلفل دلمه‌ای رنگی

طرز تهیه:

ابتدا گوشت گوجه فرنگی‌ها را طوری خارج کنید که گوجه فرنگی با دیواره حدود نیم سانتی‌متری سالم باقی بماند. آن را رنده کرده و نگه دارید/ داخل فلفل دلمه‌ها را خالی کنید.

در تابه‌ای، با روغن و پیاز داغ و ادویه‌جات ابتدا گوشت را مزه‌دار و کمی سرخ کرده و سپس سبزیجات (هویج و قارچ و فلفل و سبزی معطر) را به همراه نیمی از مواد داخل گوجه‌ها اضافه و حرارت دهید تا کاملا جا افتاده و خوش طعم شده و آب آن کشیده شود.

گوجه یا فلفل‌ها را با مخلوط تهیه شده پر کنید.

نیم دیگر گوشت گوجه‌ها را به همراه ادویه‌جات و کمی آب در تابه ریخته و گوجه‌فرنگی یا فلفل‌های پر شده را روی آن گذاشته و درب ظرف را ببندید تا حدود نیم ساعت کامل پخته شود.

سپس دلمه‌ها را همراه و یا بدون نان نوش جان کنید.

این غذا برای افراد مبتلا به دیابت و فشار خون بالا نیز مناسب می‌باشد.

مواد لازم:

گوجه فرنگی یا فلفل:

۲ عدد متوسط یا بزرگ

روغن زیتون:

۲ قاشق غذاخوری

گوشت چرخ کرده کم چرب:

۱۰۰ گرم

پیاز داغ:

۱ قاشق غذاخوری

هویج ریز خرد شده:

۲ قاشق غذاخوری سرصاف

فلفل قرمز ریز خرد شده:

۱ عدد

قارچ ریز خرد شده:

۲ قاشق غذاخوری سرصاف

ریحان، نعنا و جعفری خرد شده:

به مقدار لازم

نمک، فلفل و ادویه:

به مقدار لازم



Don't ignore a cough, Prospan it.



Cherry flavor
Suitable for children & the whole family

- Relieve Congestion
- Loosens & Clear mucus
- Soothes Airway

PROSPAN®

Cough Syrup

تاریخچه تولید شربت پروسپان

شرکت دارویی Engelhard در سال ۱۸۷۲ در آلمان توسط یک داروساز به نام Karl Philipp Engelhard تاسیس شد و در حال حاضر، بیش از ۱۴۰ سال است که محصولات این شرکت در ۹۰ کشور دنیا به فروش می‌رسند.

تمرکز شرکت انگلهارد بر تحقیق و تولید داروهای موثر برای همه سنین، به ویژه نوزادان، کودکان و جوانان قرار دارد و سلامت بیماران همیشه در اولویت اصلی این شرکت بوده است.

قطره سرفه پروسپان در سال ۱۹۵۰ یعنی در طول جنگ جهانی دوم با موفقیت روانه بازار شد و در سال ۱۹۹۰ سالها تحقیق و تعهد این شرکت، منجر به ایجاد یک نقطه عطف جدید یعنی تولید شربت پروسپان گردید.

شربت پروسپان حاوی ماده موثره آلفا هدرین می‌باشد که از عصاره گیاه پیچک گرفته شده است.

پروسپان فاقد الکل، شکر و مواد رنگ دهنده می‌باشد. بنابراین علاوه بر تسکین سرفه، به دندانهای کودکان آسیبی وارد نکرده و با طعم طبیعی گیلاس مطلوب و مورد پسند کودکان و بزرگسالان است.

سرفه کردن همیشه حالتی ناخوشایند بوده و علاوه بر سخت تر کردن تنفس، می‌تواند بر روی

کار شما نیز تاثیر بگذارد یا خواب آرام را از شما بگیرد. سرفه در صورت عدم درمان، شما را گرفتار کرده و باعث خستگی افراد و اطرافیان می‌گردد.

هدف پروسپان، کمک به بزرگسالان و کودکان است تا علاوه بر تسکین سرفه و تنفس

راحت، خواب آرامی داشته باشند و در طول روز بدون احساس خواب آلودگی و یا

سرفه‌های آزار دهنده، فعالیت‌های روزانه خود را به طور مطلوب انجام دهند.

استفاده از پروسپان در هر زمان از شبانه‌روز بدون خطر بوده و باعث خواب آلودگی

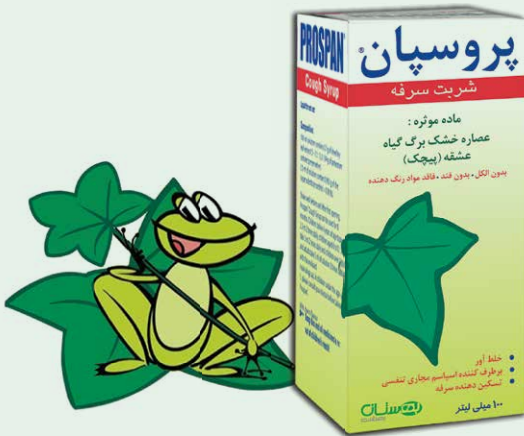
نمی‌شود. بنابراین کارها و فعالیت روزانه افراد، فعالیت‌های شغلی و یا رانندگی و

کار با ماشین آلات را تحت تأثیر قرار نمی‌دهد.

خوش‌نامی برند پروسپان سابقه طولانی مدتی دارد که از

اشتیاق و تعهد کمپانی انگلهارد به تحقیقات پزشکی

سرچشمه می‌گیرد.




ENGELHARD
ARZNEIMITTEL



ریزش مو سکه‌ای

دکتر امیر هوشنگ احسانی



متخصص پوست، مو و زیبایی

لیزر و جراحی پوست

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

(Diphencyprone) و توفاسیتینیب (Tofacitinib) که در موارد مقاوم استفاده می‌کنیم. اینکه درمان بتواند روند بیماری را کاملاً قطع کند، چنین چیزی در دنیا نیست و روند بیماری ممکن است در افراد متفاوت باشد و در هر فرد شکل خاصی را پیدا کند. مطمئناً درمان‌ها می‌تواند به فردی که دچار ریزش مو سکه‌ای شده کمک کند که زودتر موهای آن منطقه رشد کند و جالب اینکه اول ممکن است موها سفید رشد کنند و به تدریج به رنگ طبیعی برگردد. ممکن است بعد از درمان فرد دچار حملات بعدی هم بشود یا اینکه یکبار در عمر فرد اتفاق بیافتد.

ریزش مو سکه‌ای یا آلوپسی آرئاتا یک بیماری خود ایمن است که یک تا دو درصد جمعیت دنیا درگیر این بیماری هستند، یعنی از هر صد نفر یک یا دو نفر ممکن است در طول زندگیشان با مشکل ریزش موهایشان به صورت سکه‌ای در ناحیه سر و در آقایان در ناحیه ریش یا ابرو مشترک یا حتی بدن که خیلی کمتر اتفاق می‌افتد، مواجه شوند.

در این بیماری گلوبول‌های سفید به فولیکول‌های مو حمله می‌کنند و معمولاً این ناحیه به صورت حلقوی می‌شود و به همین دلیل اسم فارسی این بیماری را ریزش مو سکه‌ای گذاشتند.

ثابت شده است که استرس علت اولیه ایجاد این بیماری نیست و می‌تواند از عوامل تشدید کننده این بیماری باشد. ریزش مو سکه‌ای در هر دو جنس خانم‌ها و آقایان به یک میزان اتفاق می‌افتد، معمولاً در افراد مسن این اتفاق را کمتر می‌بینیم. ریزش مو سکه‌ای می‌تواند محدود به یک منطقه یا چند منطقه باشد، می‌تواند در سر، ابرو، مژه، ریش، موهای ناحیه گردن یا بدن را درگیر کند. درمان اولیه این بیماری تزریق کورتون است و خوشبختانه علم در زمینه ریزش مو سکه‌ای پیشرفت کرده و داروهای خاص دیگری هم داریم که در درمان این بیماری موثر است مثل دیفن‌سیپرون



Give early arrivals a strong start...
in hospital and home.



صفحه اینستاگرام بهستان بهداشت

فضایی برای تعامل پزشکان و بیماران

behestan_chc

برای ورود به پیج روی این صفحه کلیک کنید.



Linked



شرکت بهستان بهداشت

را در شبکه تخصصی لینکدین دنبال کنید:

www.linkedin.com/company/behestan-behdasht

برای ورود به پیج روی این صفحه کلیک کنید.

